

BOLO DE ESPINAFRE

INGREDIENTES

- 1 maço de espinafre
- 1 cebola (ralada)
- 1 cenoura média
- 2 tomates
- 3 ovos
- 1 xícara de leite
- 1 colher de pó royal (fermento químico, para bolo)
- 2 xícaras de farinha
- 2 colheres de óleo

MODO DE PREPARO

Pique o espinafre de forma grotesca e adicione em uma travessa.

Pique o tomate em cubos e acrescente na travessa.

Após isso, rale a cebola, a cenoura e acrescente na travessa.

Acrescente o leite, os ovos, o óleo e a farinha.

Mexa tudo e acrescente o pó royal.

Unte a forma com óleo e farinha.

Adicione a mistura na forma untada.

Leve para assar a 180°C por 30 a 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26303-bolo-de-espinafre.html>