

PANQUECA DE TAPIOCA E ALBUMINA

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) albumina

3 colheres (sopa) tapioca

recheio a gosto

MODO DE PREPARO

Dissolva a albumina em 3 colheres (sopa) de água quente.

Depois, acrescente 3 colheres (sopa) de tapioca.

Mexer bem, até dissolver tudo.

Fazer na frigideira com um pouco de óleo pincelado sobre a frigideira.

Recheie como quiser.

Fiz de carne de panela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26308-panqueca-de-tapioca-e-albumina.html>