SALADA DA NATHY (ÓTIMA PARA DIETA)

INGREDIENTES

TEMPERO:

Tempero:3 colheres de sopa de azeite

1 sazón salada

1 colher de shoyo

pimenta-do-reino

manjericão/cebolinha/salsinha a gosto

2 limões

1 xícara de ervilha fresca

1 xícara de milho

batata palha

tiras de filé mignon a gosto

MODO DE PREPARO

TEMPERO:

Tempero:Em um pilão, coloque o manjericão, cebolinha e salsicha e o azeite.

Amasse bem com o pilão.

Adicione o sazón, shoyo, limão, pimenta-do-reino.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26311-salada-da-nathy-otima-para-dieta.html