

SOBREMESA LIGHT DE MAÇÃ COM CANELA

INGREDIENTES

- 1 maçã
- 1 colher (chá) rasa de canela em pó
- 2 sachês de adoçante em pó (ou 10 gotas de adoçante líquido)
- 1/4 de xícara de água

MODO DE PREPARO

Descasque a maçã, corte ao meio e retire todas as sementes.

Corte cada banda da maçã em 8 pedaços iguais.

Em um refratário de vidro próprio para micro-ondas, coloque a maçã cortada, adicione a água, a canela e o adoçante e misture.

Leve ao micro-ondas em potência alta por 8 minutos.

Ao contar a metade do tempo (4 minutos), pare o processo e mexa a massa.

Após o tempo total, está pronta para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26327-sobremesa-light-de-maca-com-canela.html>