

# SANDUÍCHE NATURAL DE VERÃO

## INGREDIENTES

300 g de peito de frango  
1/2 cebola picada  
1 pimentão verde picado  
1 cenoura ralada  
1 tomate picado  
3 colheres e maionese (opcional)  
1 copo de iogurte natural  
6 azeitonas verdes sem caroço picadas  
sal a gosto  
páprica picante a gosto (opcional)  
folhas de alface

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o peito de frango e desfie.

Os legumes podem ser picados manualmente ou em processador.

Junte todos os ingredientes ao frango desfiado, formando um creme.

Sirva com o pão de sua preferência e as folhas de alface, montando um sanduíche.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26336-sanduiche-natural-de-verao.html>