

SANDUÍCHE NATURAL DE VERÃO

INGREDIENTES

300 g de peito de frango
1/2 cebola picada
1 pimentão verde picado
1 cenoura ralada
1 tomate picado
3 colheres e maionese (opcional)
1 copo de iogurte natural
6 azeitonas verdes sem caroço picadas
sal a gosto
páprica picante a gosto (opcional)
folhas de alface

MODO DE PREPARO

Cozinhe o peito de frango e desfie.

Os legumes podem ser picados manualmente ou em processador.

Junte todos os ingredientes ao frango desfiado, formando um creme.

Sirva com o pão de sua preferência e as folhas de alface, montando um sanduíche.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26336-sanduiche-natural-de-verao.html>