

# TORTA DE MOZÃO (TORTA DE LIQUIDIFICADOR VEGETARIANA)

## INGREDIENTES

### MASSA:

massa:  
1/2 xícara de óleo  
1 e 1/2 xícaras de leite  
2 ovos  
1/2 colher de sopa rasa de sal  
1 e 1/2 xícaras de farinha de trigo  
1/2 xícara de amido de milho  
1 colher de sopa de fermento químico em pó

### RECHEIO:

recheio:  
1/2 lata de milho verde  
1/2 lata de ervilha  
1 cenoura pequena ralada  
1 tomate picadinho sem pele e sem semente  
1/2 cebola roxa picadinha  
azeitonas picadas a gosto  
salsinha a gosto  
pimenta-do-reino (opcional)  
orégano (opcional)  
mussarela (opcional)  
óleo ou margarina para untar

## MODO DE PREPARO

Separe os ingredientes do recheio num recipiente (exceto a mussarela e orégano), misture-os e reserve.

Bata o óleo, o leite e os ovos no liquidificador, até obter uma mistura homogênea.

Acrescente o sal.

Aos poucos, vá colocando a farinha e o amido de milho e bata por, aproximadamente, 4 minutos.

Acrescente o fermento e bata novamente rapidinho, apenas para misturar.

Unte a forma com o óleo ou a margarina.

Despeje a massa na forma.

Espalhe o recheio por cima, mexendo para que penetre um pouco na massa.

Se desejar, cubra com mussarela e salpique orégano e pimenta-do-reino em cima.

Leve ao forno aquecido por cerca de 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26340-torta-de-mozao-torta-de-liquidificador-vegetariana.html>