

NUGGET DE FRANGO

INGREDIENTES

500 g de peito de frango
1 cebola cortada em cubos
salsinha a gosto
1 cenoura ralada
1 tomate cortado em cubos
1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Coloque o frango em um processador e bata até ficar moído.
Em seguida, coloque o frango processado em uma tigela e misture todos os ingredientes.
Modele a massa de frango no formato que desejar, passe no ovo e na farinha de rosca.
Coloque em uma forma untada com azeite e leve ao forno por 1 hora ou até ficar dourado.
Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26363-nugget-de-frango.html>