

## TORTA SIMPLES

### INGREDIENTES

13 colheres de farinha de trigo  
3 ovos  
1 xícara de leite  
1 xícara de óleo  
5 colheres de queijo parmesão ralado  
1 couve-flor  
500 g de frango desfiado  
1 pimentão  
2 tomates  
1 cenoura ralada  
1 cebola picada em cubos  
1 lata de milho verde  
1 linguiça calabresa  
3 fatias de queijo mussarela  
1 colher de orégano  
sal e pimenta a gosto

### MODO DE PREPARO

Bata os ovos, o óleo, o leite e a farinha de trigo no liquidificador e reserve.

Em uma panela, refogue a cebola, o milho, calabresa, frango, couve-flor, cenoura e o pimentão.

Unte uma forma com margarina, coloque metade da massa pronta e recheie com os alimentos refogados.

Acrescente o tomate e cubra com o restante da massa.

Finalize com tomate, queijo e orégano por cima.

Leve ao forno médio a 180° C por 45 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26373-torta-simples.html>