

SARDINHA COM BATATA DOCE TOSTADA

INGREDIENTES

2 batatas doce médias

1 lata de sardinha no molho de limão ou tomate

tomilho seco ou salsa

1 colher de margarina

MODO DE PREPARO

Lave bem as batatas doces, corte na vertical de modo que obtenha 4 lados e ponha pra cozinhar numa panela de pressão com água suficiente para cobri-las.

Acrescente uma pitada de sal.

Deixe cozinhar por aproximadamente 10 minutos.

Abra as 2 sardinhas que vem na lata e separe as 4 partes.

Numa panela antiaderente, derreta a margarina e acrescente o tomilho ou a salsa.

Doure os 2 lados das batatas e, em seguida, acomode as sardinhas em cima.

Acrescente o molho (de limão ou tomate) da latinha da sardinha passado em uma peneira.

Prontinho, você tem uma refeição simples saborosa e nutritiva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26415-sardinha-com-batata-doce-tostada.html>