AÇAI FIT SEM AÇÚCAR

INGREDIENTES

polpa de açaí

2 bananas

150 g granola (sem açúcar)

gelo

adoçante (stévia)

mel

MODO DE PREPARO

Bata o açaí, 1 banana (use a banana congelada para ficar mais cremoso), 100 g da granola e 5 pedras de gelo no liquidificador.

Acrescente mais granola, se preferir mais cremoso.

Coloque em um pote, corte a outra banana em rodelas e decore com o restante da granola.

Acrescente um morango para decorar (opcional).

Você pode acrescentar 10 gotas de stévia ou um fio de mel, caso ache necessário.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26427-acai-fit-sem-acucar.html