

ROTAIOLLI

INGREDIENTES

5 batatas

2 cenouras

3 gemas de ovo

1 e 1/2 xícara de óleo

2 brócolis

2 salsa

10 xícaras de arroz integral

1/2 kg de carne de seu gosto que desfie

papel alumínio (o suficiente para enrolar a carne)

sal a gosto

pimenta a gosto (fica a seu critério colocar ou não)

temperos a seu gosto

alho a seu gosto

MODO DE PREPARO

CARNE:

Carne:Coloque a carne descongelada em um recipiente que possa ir ao forno elétrico.

Adicione pimenta (opcional), sal e temperos a seu gosto.

Coloque 1/2 xícara de óleo (para incorporar ao caldo), salsa e alho.

Cubra a carne com o papel alumínio e leve ao forno elétrico.

Espere 2 ou 3 horas para a carne desfiar bem.

Leve à mesa a carne e o arroz integral com a salada de batata misturadas.

Boa apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26428-rotaiolli.html>