

ROTAIOLLI

INGREDIENTES

5 batatas
2 cenouras
3 gemas de ovo
1 e 1/2 xícara de óleo
2 brócolis
2 salsa
10 xícaras de arroz integral
1/2 kg de carne de seu gosto que desfie
papel alumínio (o suficiente para enrolar a carne)
sal a gosto
pimenta a gosto (fica a seu critério colocar ou não)
temperos a seu gosto
alho a seu gosto

MODO DE PREPARO

CARNE:

Carne: Coloque a carne descongelada em um recipiente que possa ir ao forno elétrico.

Adicione pimenta (opcional), sal e temperos a seu gosto.

Coloque 1/2 xícara de óleo (para incorporar ao caldo), salsa e alho.

Cubra a carne com o papel alumínio e leve ao forno elétrico.

Espere 2 ou 3 horas para a carne desfiar bem.

Leve à mesa a carne e o arroz integral com a salada de batata misturadas.

Boa appetite!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26428-rotaiolli.html>