

## COOKIES DIET DA SANDY

### INGREDIENTES

6 colheres (sopa) de óleo

1 ovo

120 g adoçante de forno e fogão (uso sempre Adoçante Culinário Lowçucar)

200 g farinha de trigo integral

1/4 colher (chá) bicarbonato de sódio

1/2 colher (chá) fermento em pó

20 gotas essência de baunilha

1 colher (chá) canela em pó

50 g chocolate diet

### MODO DE PREPARO

Misture bem o óleo e o ovo.

Adicione o adoçante, a farinha de trigo, o bicarbonato de sódio, o fermento, a essência de baunilha e a canela.

Misturar muito bem (a massa fica pesada).

Por último, acrescente o chocolate diet picado (para formar as "gotas de chocolate" e misture na massa).

Faça "bolinhas" com a massa (tamanho de brigadeiro) e amasse, já dando o formato dos cookies.

Leve em forno preaquecido a 180º C por 8 minutos (no meu forno leva este tempo, mas é necessário avaliar no forno de cada um, pode variar conforme aquecimento de cada equipamento).

Deixe esfriar e é só se deliciar com os cookies diet.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/26429-cookies-diet-da-sandy.html>