

SALADA DE ESPINAFRE CRU

INGREDIENTES

- 1/2 maço de espinafre
- 4 colheres de maionese
- 4 ovos
- 2 cenouras médias

MODO DE PREPARO

Ponha os ovos para cozinhar de 7 a 10 minutos.

Lave bem o espinafre e pique grosseiramente.

Reserve numa vasilha.

Lave bem as cenouras, rale grosseiramente e adicione ao espinafre.

Acrescente a maionese.

Descasque os ovos cozidos e pique em pedaços médios, acrescente à mistura de espinafre, cenoura e maionese.

Dispense o uso de sal.

Sirva com purê de batata ou escondidinho de frango, fica deliciosa!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26439-salada-de-espinafre-cru.html>