

# SALADA DE ESPINAFRE CRU

## INGREDIENTES

1/2 maço de espinafre  
4 colheres de maionese  
4 ovos  
2 cenouras médias

## MODO DE PREPARO

Ponha os ovos para cozinhar de 7 a 10 minutos.

Lave bem o espinafre e pique grosseiramente.

Reserve numa vasilha.

Lave bem as cenouras, rale grosseiramente e adicione ao espinafre.

Acrescente a maionese.

Descasque os ovos cozidos e pique em pedaços médios, acrescente à mistura de espinafre, cenoura e maionese.

Dispense o uso de sal.

Sirva com purê de batata ou escondidinho de frango, fica deliciosa!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26439-salada-de-espinafre-cru.html>