

# OVO POCHÊ COM SALADA CROCANTE DE CENOURA

## INGREDIENTES

1 ovo  
1 cenoura média  
5 colheres de molho de tomate  
1 fatia de muçarela  
1 colher de maionese  
100 ml de água ( meio copo descartável)  
tomilho seco ou orégano

## MODO DE PREPARO

Numa panela pequena, aqueça o molho de tomate e a água.

Quando estiver quente, ponha o ovo com cuidado pra não quebrar a gema.

Acrescente sal, tampe e deixe cozinhar por uns 5 minutos.

Após os 5 minutos, desligue o fogo, cubra o ovo com uma fatia de muçarela e acrescente o tomilho ou orégano.

Rale a cenoura e misture-a a maionese.

Num prato, faça um ninho com a cenoura e ajeite o ovo por cima.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26440-ovo-poché-com-salada-crocante-de-cenoura.html>