

BOLO DIET

INGREDIENTES

150 g de margarina

1 xícara de adoçante em pó (para forno e fogão)

3 gemas

2 xícaras de farinha de trigo

1 xícara de farinha de aveia

1 xícara de leite

1 colher (sopa) de fermento em pó

1 banana amassada

1 colher (sopa) de canela em pó

MODO DE PREPARO

Na batedeira, bata a margarina, o adoçante em pó e as 3 gemas.

Acrescente a farinha de trigo, a aveia, o fermento e o leite.

Acrescente a banana amassada.

Por último, misture delicadamente as claras em neve e a canela.

Coloque a massa numa forma untada e enfarinhada e ponha no forno já aquecido.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/26480-bolo-diet.html>