

TORTA DE BANANA (LIGHT)

INGREDIENTES

4 bananas

3 ovos

40 g farinha de trigo

40 g farinha de trigo integral

40 g farinha de aveia

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes (no liquidificador, batedeira ou com uma colher), até que fique uma pasta cremosa.

Coloque em uma forma especial (vidros refratários são os mais indicados) para micro-ondas.

Leve ao micro-ondas a 7 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26510-torta-de-banana-light.html>