

MOUSSE DE GELATINA FIT

INGREDIENTES

caixa de gelatina diet

metade da água recomendada para o preparo da gelatina

iogurte natural desnatado

MODO DE PREPARO

Desmanche a gelatina, porém, com metade da água indicada na embalagem.

Espere esfriar e coloque na geladeira até ficar com a consistência dura.

O segundo passo é por essa gelatina com o iogurte no liquidificador e bater até incorporar (uns 40 segundos).

Coloque de volta na geladeira pra endurecer.

Uma sobremesa bem docinha, prática e deliciosa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26515-mousse-de-gelatina-fit.html>