

SUCO NATURAL

INGREDIENTES

1/2 pote de morangos lavados

1 banana inteira

1 copo inteiro de água ou de leite

maçã, mamão, manga, abacaxi etc. (opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque o leite ou água no liquidificador.

Em seguida, coloque as frutas escolhidas lavadas.

Após colocar as frutas lavadas, leve-as ao liquidificador.

Bata no liquidificador e adicione um pouco de açúcar, se preferir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26532-suco-natural.html>