

# SUCO NATURAL

## INGREDIENTES

- 1/2 pote de morangos lavados
- 1 banana inteira
- 1 copo inteiro de água ou de leite
- maçã, mamão, manga, abacaxi etc. (opcional)

## MODO DE PREPARO

- Coloque o leite ou água no liquidificador.
- Em seguida, coloque as frutas escolhidas lavadas.
- Após colocar as frutas lavadas, leve-as ao liquidificador.
- Bata no liquidificador e adicione um pouco de açúcar, se preferir.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26532-suco-natural.html>