TORTA FRIA DE PÃO INTEGRAL

INGREDIENTES

COBERTURA:

Cobertura:2 potes de iogurte zero

200 g de creme de ricota light

2 colheres de mostarda light

MODO DE PREPARO

Em em recipiente, misture o frango, creme de ricota, uva passa, cenoura e o milho (quem não gosta de uva passa, pode deixar sem).

Em uma travessa, coloque uma camada de pão integral e passe um pouco do molho e o creme do frango.

Repita essa ordem até que terminem os pães.

Cubra com o creme de iogurte e leve a geladeira.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26538-torta-fria-de-pao-integral.html