

TORTA FRIA DE PÃO INTEGRAL

INGREDIENTES

COBERTURA:

Cobertura: 2 potes de iogurte zero

200 g de creme de ricota light

2 colheres de mostarda light

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misture o frango, creme de ricota, uva passa, cenoura e o milho (quem não gosta de uva passa, pode deixar sem).

Em uma travessa, coloque uma camada de pão integral e passe um pouco do molho e o creme do frango.

Repita essa ordem até que terminem os pães.

Cubra com o creme de iogurte e leve a geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidadas.com.br/receita/26538-torta-fria-de-pao-integral.html>