

FAROFA DE SARDINHA E OVO

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de margarina
3 ovos
6 colheres (sopa) de leite
500 g de farofa pronta
1 lata de sardinha (drenada e sem a espinha)
1 cebola pequena picada
salsa a gosto
sal a gosto
pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Misture os ovos e o leite e bata levemente.
Frite os ovos com a margarina até ficarem como ovos mexidos, temperando com sal e pimenta-do-reino.
Acrescente a farofa e a cebola picada, mexendo sempre.
Desfie grosseiramente as sardinhas e mexa bem por cerca de 5 a 7 minutos em fogo baixo.
Por último, adicione a salsa picada e misture.
Sirva imediatamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26542-farofa-de-sardinha-e-ovo.html>