

# FAROFA DE SARDINHA E OVO

## INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de margarina

3 ovos

6 colheres (sopa) de leite

500 g de farofa pronta

1 lata de sardinha (drenada e sem a espinha)

1 cebola pequena picada

salsa a gosto

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture os ovos e o leite e bata levemente.

Frite os ovos com a margarina até ficarem como ovos mexidos, temperando com sal e pimenta-do-reino.

Acrescente a farofa e a cebola picada, mexendo sempre.

Desfie grosseiramente as sardinhas e mexa bem por cerca de 5 a 7 minutos em fogo baixo.

Por último, adicione a salsa picada e misture.

Sirva imediatamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26542-farofa-de-sardinha-e-ovo.html>