

TORTA DE MAÇÃ FIT

INGREDIENTES

6 maçãs médias
1 e 1/2 xícaras pequena de açúcar fit
1/2 xícara pequena de água
1 xícara pequena de leite
2 xícaras pequenas de farinha integral
1 colher (sopa) de fermento
100 g de margarina
1 pitada de canela em pó

MODO DE PREPARO

Pique as 6 maçãs descascadas.

Cozinhe-as com 1/2 xícara pequena de água, 1/2 xícara pequena de açúcar fit, uma pitada de canela em pó e reserve.

Derreta as 100 g de margarina em uma forma média retangular, espelhe-a bem no fundo da forma e reserve.

Misture 1 xícara pequena de açúcar fit, 1 xícara pequena de leite, 2 xícaras pequenas de farinha integral e 1 colher de sopa de fermento em pó em um recipiente fundo.

Você deve obter uma massa de consistência média.

Espalhe a massa em uma forma untada com margarina e cubra tudo com a maçã cozida.

Asse em forno preaquecido por 40 minutos e sirva morno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26605-torta-de-maca-fit.html>