

# SALADA EL RANCHITO

## INGREDIENTES

1 cenoura em tiras bem finas

1/2 repolho roxo em tiras bem finas

1 alface americana picada

queijos ralados a gosto (parmesão, queijo prato, minas)

tiras de file de peito de frango

bacon picado frito

2 colheres de mostarda

1 copo de iogurte

2 colheres de mel

batata palha ou nachos ou doritos

## MODO DE PREPARO

### MOLHO:

Molho:Misture o iogurte, a mostarda e o mel.

### SALADA:

Salada:Misture todos os ingredientes, deixando a batata palha ou nachos para o momento de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26610-salada-el-ranchito.html>