

# SALADA EL RANCHITO

## INGREDIENTES

1 cenoura em tiras bem finas  
1/2 repolho roxo em tiras bem finas  
1 alface americana picada  
queijos ralados a gosto (parmesão, queijo prato, minas)  
tiras de file de peito de frango  
bacon picado frito  
2 colheres de mostarda  
1 copo de iogurte  
2 colheres de mel  
batata palha ou nachos ou doritos

## MODO DE PREPARO

### MOLHO:

Molho: Misture o iogurte, a mostarda e o mel.

### SALADA:

Salada: Misture todos os ingredientes, deixando a batata palha ou nachos para o momento de servir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26610-salada-el-ranchito.html>