COOKIES INTEGRAIS DE BANANA COM AVEIA ZERO AÇÚCAR

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de farinha de trigo integral (240g)

1 xícara (chá) de aveia em flocos (100g)

1 ovo (50g)

1 xícara (chá) de adoçante culinário (26g)

1 xícara (chá) de margarina culinária (150g)

5 unidades de damascos picados (35g)

1 banana nanica amassada (100g)

5 unidades de nozes picadas (28g)

1 colher (chá) de fermento químico em pó (5g)

MODO DE PREPARO

Em um recipiente adicione todos os ingredientes e misture com as pontas dos dedos

Leve para assar em forno preaquecido à 180ºC por aproximadamente 35 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2662-cookies-integrais-de-banana-com-aveia-zero-acucar.html