

SORVETE DE BANANA FIT

INGREDIENTES

5 bananas prata maduras

2 colheres de leite me pó

canela a gosto

MODO DE PREPARO

Pique as bananas e congele por aproximadamente 2 horas.

Retire do congelador e bata no liquidificador com o leite em pó.

Bata com cuidado mexendo sempre para facilitar o processo e ao terminar, sirva polvilhando a canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26660-sorvete-de-banana-fit.html>