

# PANQUECA DE BETERRABA

## INGREDIENTES

1 xícara (café) de água

1 xícara (café) de farinha de trigo( pode ser integral)

1 xícara (chá) de leite (pode ser desnatado)

1 clara

2 fatias de beterraba

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes no liquidificador.

Esquente uma frigideira antiaderente.

Com uma concha, coloque uma porção de massa no centro da frigideira.

Deixe dourar e vire a panqueca com uma espátula.

Retire após dourar o outro lado.

Recheie com carne moída ou ricota, como preferir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26666-panqueca-de-beterraba.html>