

SUCO DESINTOXICANTE DE COUVE E LARANJA

INGREDIENTES

suco de 1 laranja

1 folha de couve

1/2 copo (100 ml) de água

gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador todos os ingredientes e beba em seguida.

Rende 1 copo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26671-suco-desintoxicante-de-couve-e-laranja.html>