

LASANHA SIMPLES ESPECIAL LIGHT

INGREDIENTES

2 berinjelas médias cortadas no comprimento e grelhadas

6 a 8 folhas de lasanha pré-cozida

1 pote de queijo cottage

250 g peito de peru light

1 lata creme de leite light

1/2 lata de molho de tomate

150 g de mussarela light picada ou ralada

MODO DE PREPARO

Misture o creme de leite com o molho de tomate e reserve.

Coloque um pouco de molho no fundo e metade das folhas da massa da lasanha.

Alterne com a berinjela, o cottage e o peito de peru.

Coloque mais molho e faça outra camada de berinjela, o cottage e o peito de peru.

Faça as camadas até terminar.

Na última camada, antes de colocar o molho, acrescente as outras folhas da massa da lasanha e o restante do molho por cima.

Salpique a mussarela e leve ao forno para gratinar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26685-lasanha-simples-especial-light.html>