PANQUECA INTEGRAL DE BANANA

INGREDIENTES

2 bananas nanicas maduras

2 ovos

4 colheres (sopa) de farinha de trigo integral

1 colher (sopa) de cacau em pó 100%

MODO DE PREPARO

Amasse bem as bananas

Em uma frigideira antiaderente coloque uma concha pequena da massa e deixe cozinhar bem dos dois lados (até dourar)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/267-panqueca-integral-de-banana.html