

BERINJELA COM ATUM AO FORNO

INGREDIENTES

3 berinjelas grandes

50 g de azeitonas picadas

1 sachê de molho de tomate pronto

2 latas de atum ralado

200 g de queijo fatiado ou ralado

azeite

sal

temperos a gosto (uso manjericão, pimenta-do-reino e orégano)

MODO DE PREPARO

Lave e fatie as berinjelas.

Se preferir pode descascá-las.

Unte um refratário alto com azeite e forre com uma camada de berinjela.

Espalhe um pouco de molho, atum, azeitonas, temperos de sua preferência, queijo e azeite.

Repita a camada.

Cubra bem com papel alumínio e leve para assar em forno médio por 50 minutos, tire o papel e deixe por mais 10.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/26705-berinjela-com-atum-ao-forno.html>