

BOLO DE MILHO SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 copo de leite desnatado
1/2 copo de óleo de canola
1 copo de açúcar orgânico
1 copo de farinha de trigo integral
1 copo de fubá
1 lata de milho verde sem água
3 ovos
1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até ficar uma massa cremosa.

Coloque numa forma untada e enfarinhada.

Leve ao forno por 40 minutos.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26748-bolo-de-milho-saudavel.html>