

MUFFINS SAUDÁVEIS DE MORANGO, IOGURTE E AVEIA

INGREDIENTES

1 xícara de farinha de trigo
1 xícara de aveia em flocos finos
1/4 xícara de açúcar mascavo
1/4 xícara de açúcar refinado
1/2 colher (chá) de bicarbonato de sódio
1 colher (chá) de fermento químico
1/2 colher (chá) de canela
1 xícara ou 2 potinhos de iogurte
1 ovo
3 colheres (sopa) de óleo de coco
1 colher (chá) de extrato de baunilha
1 xícara de morangos picados

MODO DE PREPARO

Misture todos os secos.

Adicione os ingredientes molhados e misture novamente.

Incorpore os morangos picados à massa.

Leve ao forno baixo por aproximadamente 15 a 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26752-muffins-saudaveis-de-morango-iogurte-e-aveia.html>