

MUFFINS SAUDÁVEIS DE MORANGO, IOGURTE E AVEIA

INGREDIENTES

- 1 xícara de farinha de trigo
- 1 xícara de aveia em flocos finos
- 1/4 xícara de açúcar mascavo
- 1/4 xícara de açúcar refinado
- 1/2 colher (chá) de bicarbonato de sódio
- 1 colher (chá) de fermento químico
- 1/2 colher (chá) de canela
- 1 xícara ou 2 potinhos de iogurte
- 1 ovo
- 3 colheres (sopa) de óleo de coco
- 1 colher (chá) de extrato de baunilha
- 1 xícara de morangos picados

MODO DE PREPARO

Misture todos os secos.

Adicione os ingredientes molhados e misture novamente.

Incorpore os morangos picados à massa.

Leve ao forno baixo por aproximadamente 15 a 20 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26752-muffins-saudaveis-de-morango-iogurte-e-aveia.html>