

BOLO SEM LEITE, SEM GLÚTEN, SEM OVO

INGREDIENTES

3 bananas

200 ml de leite de coco

1/2 xícara de óleo

1 e 1/2 xícaras de açúcar (prefiro o demerara)

1 xícara de farinha de arroz

3/4 de xícara de polvilho doce

1/4 de xícara de polvilho azedo

1 colher de sopa de fermento em pó químico

1 maçã sem casca ralada (opcional)

1 colher de chá de canela em pó (opcional)

MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador, as bananas, o leite de coco, o óleo e o açúcar.

Em uma vasilha, peneirar a farinha de arroz e os polvilhos.

Acrescentar a mistura do liquidificador ao pó peneirado e misturar bem.

Acrescentar a maçã ralada e a canela, misturar.

Acrescentar o fermento e misturar delicadamente.

Acrescente a mistura em forma untada com óleo e polvilhada com farinha de arroz.

Levar ao forno preaquecido a 280°C, por aproximadamente 30 a 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26766-bolo-sem-leite-sem-gluten-sem-ovo.html>