

PÃO INTEGRAL DE 5 MINUTOS

INGREDIENTES

- 1 xícara de farinha de trigo integral
- 1 xícara de leite desnatado
- 1 colher de sopa de farinha de trigo comum
- 1 ovo
- 2 colheres de azeite
- 1 colher de fermento em pó
- 1 colher de café de açúcar
- 2 pitadas de sal

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, adicionando o leite aos poucos.

Bata bem.

Unte uma vasilha plástica com um fio de azeite e leve ao micro-ondas por 3 minutos.

Caso queira pode acrescentar orégano, manjerição ou tomates picados à massa.

Está pronto.

Se preferir uma casquinha no pão é só colocar por um minutinho no grill ou sanduicheira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26799-pao-integral-de-5-minutos.html>