

BERINJELA COZIDA

INGREDIENTES

1 berinjela

1 tomate

1/2 pimentão

coentro

1 pitada de sal

1 cebola

1 copo de água

MODO DE PREPARO

Corte em rodelas a berinjela, o tomate, o pimentão, o coentro e a cebola.

Após cortar os ingredientes coloque-os na panela, fazendo um círculo, coloque primeiro a berinjela, depois o tomate, a cebola, o pimentão e, por último, o coentro.

Coloque a água e deixe cozinhar em fogo médio.

Coloque 1 pitada de sal.

Deixe cozinhar, assim que a berinjela estiver bem molhadinha e molinha desligue o fogo.

Espere 3 minutos para esfriar e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26804-berinjela-cozida.html>