

# RAP10 DE PRESUNTO PARMA E QUEIJO BRIE

## INGREDIENTES

2 fatias de rap10 (integral ou normal)

4 fatias de presunto parma

4 fatias finas de queijo brie

10 folhas de rúcula

1 tomate cortado em rodela

mel (opcional)

## MODO DE PREPARO

### PREPARO NO FORNO/ FORNINHO:

Preparo no forno/ forninho: Para cada sanduíche: monte o lanche com 1 Rap10, 2 fatias de presunto parma, 2 fatias finas de queijo brie, 5 fatias de rúcula, 2 rodela de tomate e um pouco de mel. Enrole ou dobre e leve ao forno por 5 minutos.

### PREPARO NA FRIGIDEIRA:

Preparo na frigideira: Para cada sanduíche: coloque o Rap10 na frigideira deixando-o aquecer dos dois lados. Após o aquecimento, coloque 2 fatias de presunto parma e 2 fatias de queijo brie. Deixe o tempo suficiente até que o queijo derreta (coisa rápida, o queijo brie derrete rapidamente). Desligue o fogo, coloque a rúcula, o tomate e o mel, e enrole ou dobre.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26805-rap10-de-presunto-parma-e-queijo-brie.html>