

FALAFEL

INGREDIENTES

400 g grão-de-bico de lata, lavado e escorrido

1 dente de alho picado

punhado de salsinha

1 colher (chá) de cominho em pó

1 colher (chá) de coentro em pó

1/2 colher de chá pimenta em pó (opcional)

2 colheres (sopa) de farinha de trigo

2 colheres (sopa) de óleo de girassol

MODO DE PREPARO

Escorra a água do grão-de-bico e seque com papel toalha.

Passa o grão-de-bico no processador de alimentos com a cebola, o alho, salsa, condimentos, farinha de trigo e sal a gosto.

Misture até ficar homogêneo e liso.

Molde em formato de quatro hambúrgueres com suas mãos.

Aqueça o azeite em uma frigideira antiaderente, adicione os hambúrgueres e frite por 3 minutos de cada lado até ficarem levemente dourados.

Sirva com pão sírio, tomate, salsa e uma salada verde.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26807-falafel.html>