

ABOBRINHA COM AGRIÃO

INGREDIENTES

1 abobrinha cortada em fatias
1 maço de agrião
1 cebola
3 dentes de alho amassado com gengibre
azeite e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue o alho e a cebola no azeite e depois acrescente a abobrinha para cozinhar até ficar al dente.

Após cozida, acrescente o agrião para cozinhar somente com o calor da abobrinha.

Sirva com arroz e frango, fica uma delícia!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26925-abobrinha-com-agriao.html>