

ABOBRINHA COM AGRIÃO

INGREDIENTES

1 abobrinha cortada em fatias

1 março de agrião

1 cebola

3 dentes de alho amassado com gengibre

azeite e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue o alho e a cebola no azeite e depois acrescente a abobrinha para cozinhar até ficar al dente.

Após cozida, acrescente o agrião para cozinha somente com o calor da abobrinha.

Sirva com arroz e frango, fica uma delícia!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/26925-abobrinha-com-agria.html>