

# BOLINHO DE ESPINAFRE VERDE

## INGREDIENTES

1 maço de espinafre  
1 xícara de farinha de trigo  
2 ovos  
1 copo de leite  
1 pitada de sal  
1 pitada de pimenta (opcional)  
1 pitada de manjeriço (opcional)  
1 colher (chá) de fermento em pó  
recheio a gosto (salsicha picadinha, calabresa, catupiry)

## MODO DE PREPARO

Lave as folhas e coloque no liquidificador junto com os ovos e os temperos.

Bata até ficar homogêneo.

Coloque farinha aos poucos até ficar um caldo grosso, igual bolinho de chuva e por último coloque o fermento.

Esquente o óleo e quando estiver bem quente despeje uma porção pequena com auxílio de uma concha. Frite até dourar (igual se frita bolinho de chuva).

Bom apetite :)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26932-bolinho-de-espinafre-verde.html>