

SORVETE DE BANANA CONGELADA LIGHT

INGREDIENTES

3 bananas nanica picadas e congeladas

1 copo de iogurte natural desnatado

canela (opcional)

MODO DE PREPARO

Pique as bananas e deixe congelar.

Coloque metade das bananas congeladas no liquidificador e metade do iogurte.

Bata bem e vá acrescentando o restante das bananas e o iogurte aos poucos.

Caso queira, pode acrescentar canela.

Pode ser consumido na hora ou coloque em potes e deixe no congelador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/26989-sorvete-de-banana-congelada-light.html>