

BOLO DE WHEY PROTEIN

INGREDIENTES

5 ovos

5 bananas

2 xícaras de aveia

2 scoops de whey protein

2 colheres de sopa de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador, os ovos e as bananas.

Adicione a aveia.

Adicione o whey e misture, até ficar unificado.

Adicione o fermento e misture com uma colher.

Em uma travessa, coloque o papel manteiga e unte com azeite de oliva.

Coloque a massa na travessa e leve ao forno por, aproximadamente, 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/27024-bolo-de-whey-protein.html>