

# ESCONDIDINHO DE FRANGO COM BATATA DOCE FIT

## INGREDIENTES

1 kg de peito de frango  
1kg de batata doce  
2 cebolas inteiras  
alho  
azeite  
molho de tomate  
1 xícara de creme de leite sem lactose  
espinafre (opcional)  
temperos a gosto

## MODO DE PREPARO

### MONTAGEM:

Montagem: Em uma assadeira de vidro monte o escondidinho na sequência 1 camada fina de purê, depois 1 camada grossa de frango e, pra finalizar, uma camada fina de purê.

Leve ao forno por 20 minutos e estará pronto.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27183-escondidinho-de-frango-com-batata-doce-fit.html>