

TALHARIM COM BRÓCOLIS E BACON

INGREDIENTES

1/2 pacote de talharim

1 xícara de bacon cortado em cubos

1 xícara de brócolis cozido cortados em pedaços pequenos

sal e pimenta-do-reino a gosto

azeite

cheiro-verde a gosto

MODO DE PREPARO

Leve ao fogo, uma panela com água e sal e deixe ferver.

Quando tiver fervendo, coloque o talharim e deixe cozinhar, até ficar "al dente".

Assim que cozinhar, retire do fogo e coloque em uma vasilha com gelo ou água gelada para cessar o cozimento e reserve.

Em uma panela grande, coloque o bacon em cubos e frite, até ficar dourado.

Se necessário, adicione um pouco de azeite para ajudar a fritar.

Após, adicione o alho picado e o brócolis.

Frite um pouco e teste o sal.

Cuidado com sal, uma vez que o talharim está salgado e o bacon também é salgado.

Adicione o talharim, em fogo baixo, e misture bem.

Por último, adicione cheiro-verde e a pimenta-do-reino a gosto, moída na hora.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27189-talharim-com-brocolis-e-bacon.html>