

ENSOPADO DE CAMARÃO LIGHT

INGREDIENTES

1 kg de camarão pequeno
2 caixinhas de creme de leite light
1 frasco de leite de coco light
1 cebola cortada em forma de lua
1 tomate cortado em forma de lua
1 pimentão cortado em forma de lua
2 tubos de cebolinha picado
2 dentes de alho
2 pitadas de cominho e colorau
sal a gosto
pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o camarão na panela, acrescente o dente de alho picado, o cominho, o colorau e a pimenta.

Leve ao fogo médio e deixe dourar e pegar o gosto.

Depois, acrescente o pimentão, a cebola e o tomate, mexa.

Acrescente a cebolinha e o sal.

Quando o tomate ficar molinho, coloque o leite de coco e o creme de leite.

Mexa, até cozinhar bem, e sirva-se.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27193-ensopado-de-camarao-light.html>