

ESCONDIDINHO DE BACALHAU DO MANU

INGREDIENTES

PURÊ:

Purê:1 kg e 500 g de batata inglesa
1 xícara de chá de leite
1 caixa de creme de leite
1/2 xícara de manteiga
noz-moscada a gosto
sal a gosto
pimenta-do-reino a gosto
200 g de queijo muçarela ralada (para gratinar)

RECHEIO:

Recheio:1 kg e 500 g de lombo de bacalhau dessalgado
6 cebolas em rodelas finas
4 dentes de alho
1 talo de alho-poró
1 ramo de tomilho
2 folhas de louro
1 ramo de alecrim
cheiro-verde a gosto
1 vidro pequeno de azeitonas pretas fatiadas
1 pimenta dedo-de-moça
1 pacote de batatas fritas palito (congelada)
1 litro de azeite

MODO DE PREPARO

PURÊ:

Purê:Cozinhe as batatas descascadas, em água com sal, até ficarem macias, cerca de 10 minutos.
Escorra a água e amasse as batatas.
Junte o leite, o creme de leite e a manteiga, misture bem.
Tempere com noz-moscada e pimenta-do-reino a gosto.

Corrija o sal, se necessário, e reserve.

RECHEIO:

Recheio: Esquente o azeite, com 2 dentes de alho inteiros com casca (amassados levemente com a faca), a pimenta dedo-de-moça sem sementes, o tomilho, o louro e o alecrim, sem deixar ferver.

Coloque o bacalhau no azeite, sem deixar que ele atinja o ponto de fritura, cozinhando-o por 15 minutos.

Retire as postas de bacalhau já cozidas do azeite, deixe esfriar um pouco até que consiga retirar a pele, os espinhos e desfiar sem queimar as mãos.

Reserve o bacalhau desfiado.

Refogue metade das cebolas fatiadas e 2 dentes de alho picados, com 3 conchas do azeite do cozimento do bacalhau.

Junte o cheiro-verde picado, o alho-poró fatiado e as azeitonas pretas, refogue mais um pouco.

Acrescente a esse refogado o bacalhau desfiado, misture e deixe secar bem, em fogo baixo (cerca de 15 minutos), reserve.

Enquanto o bacalhau seca, frite as batatas palitos no que sobrou do azeite do bacalhau, escorra em papel toalha e reserve.

MONTAGEM:

Montagem: Forre o fundo de uma assadeira funda com o que sobrou das cebolas.

Regue com 1 ou 2 conchas do azeite do cozimento do bacalhau.

Espalhe o bacalhau refogado pela assadeira.

Coloque as batatas fritas.

Cubra com o purê de batatas.

Espalhe a muçarela ralada por cima e leve ao forno médio para gratinar.

Sirva com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27197-escondidinho-de-bacalhau-do-manu.html>