FRANGO COM ALECRIM E LEGUMES SALTEADOS

INGREDIENTES

300 g batata
300 g cenoura
300 g abobrinha italiana
200 g palmito
4 cebolas pirulito
pimenta biquinho
curry
cúrcuma
ervas finas
alecrim
pimenta-do-reino
alho
sal
manteiga (ou azeite)
MODO DE PREPARO
Tempere o frango com o curry, a cúrcuma, as ervas finas, o alecrim, a pimenta-do-reino, o alho, o sal, o
reserve

azeite e

Corte os legumes no formato bastonnet, cozinhe no vapor, de preferência, até que fiquem al dente.

Grelhe o frango com azeite na frigideira.

500 g filé de frango sassami

Salteie os legumes e o palmito na manteiga e, por último, adicione a pimenta biquinho.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27235-frango-com-alecrim-e-legumes-salteados.html