

FRANGO COM ALECRIM E LEGUMES SALTEADOS

INGREDIENTES

500 g filé de frango sassami

300 g batata

300 g cenoura

300 g abobrinha italiana

200 g palmito

4 cebolas pirulito

pimenta biquinho

curry

cúrcuma

ervas finas

alecrim

pimenta-do-reino

alho

sal

manteiga (ou azeite)

MODO DE PREPARO

Tempere o frango com o curry, a cúrcuma, as ervas finas, o alecrim, a pimenta-do-reino, o alho, o sal, o azeite e reserve.

Corte os legumes no formato bastonnet, cozinhe no vapor, de preferência, até que fiquem al dente.

Grelhe o frango com azeite na frigideira.

Salteie os legumes e o palmito na manteiga e, por último, adicione a pimenta biquinho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27235-frango-com-alecrim-e-legumes-salteados.html>