

FILÉ SAN PETER FÁCIL, RÁPIDO E GOSTOSO

INGREDIENTES

3 filés de san peter

sopa de cebola

alcaparras

azeite

pimenta-do-reino

mostarda

MODO DE PREPARO

Tempere os filés com a sopa de cebola, em seguida espalhe num refratário, regue com azeite e leve ao forno médio por 30 minutos.

Enquanto isso, pique as alcaparras e faça um molho com mostarda e pimenta-do-reino a gosto.

Após os 30 minutos, regue os filés com o molho e leve ao forno por mais 10 minutos.

Sirva com arroz branco e salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27251-file-san-peter-facil-rapido-e-gostoso.html>