

CARNES DE HAMBÚRGUER DA NANDA

INGREDIENTES

- 1 kg de músculo moído
- 4 dentes de alho picado
- 1 cebola grande ralada
- cheiro verde
- 2 xícaras de soja hidratada
- 3 sachês de sazóns sabor carne
- 1 xícara de aveia flocos finos

MODO DE PREPARO

Depois de ter hidratado a soja, misture ao picadinho cru juntos aos temperos.

Acrescente o alho, a cebola ralada, o cheiro verde e os sachês de sazón.

Por fim, misture a aveia e amasse bem com as mãos.

Vá fazendo umas bolas do tamanho da palma da mão, amasse os e vai enrolando em papel filme.

Congele e, quando for usar, frite com pouco óleo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27257-carnes-de-hamburguer-da-nanda.html>