

# BOLINHO DE ABÓBORA MADURA

## INGREDIENTES

1 kg de abóbora  
1 ovo inteiro  
100 g de azeitona verde  
200 g de carne moída pronta  
farinha de trigo para dar liga  
1 colher (sobremesa) de açúcar  
cebola e cebolinha verde a gosto  
óleo para fritar

## MODO DE PREPARO

Cozinhe a abóbora com sal e o açúcar.

Depois de cozida, escorra bem.

Ponha a abóbora em uma bacia e amasse.

Vá acrescentando os demais ingredientes, até formar uma massa homogênea.

Frite em óleo quente, ele fica douradinho por fora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27347-bolinho-de-abobora-madura.html>