

PIPOCA DOCE FIT – TOTALMENTE LIGHT E SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 xícara de chá de milho de pipoca
2 colheres de sopa de açúcar de coco
essência de baunilha a gosto
canela a gosto (opcional)
4 colheres de sopa de óleo de coco
cacau em pó (opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque o óleo, o milho de pipoca, a essência de baunilha e o açúcar em uma pipoqueira.

Mexa, até começar a estourar, mexendo sempre.

Quando terminar de estourar, despejar em uma travessa e polvilhar com cacau e canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27371-pipoca-doce-fit-totalmente-light-e-saudavel.html>