

# SOBREMESA FÁCIL BANANA E AVEIA

## INGREDIENTES

- 2 bananas
- 2 colheres de sopa de mel
- 2 colheres de aveia
- 2 colheres (sopa) de leite em pó
- 2 colheres (sopa) de água
- 3 colheres de amendoim torrado e em pó

## MODO DE PREPARO

Corte as banas em rodela, despeje o mel, o leite em pó, a aveia e a água e coloque no micro-ondas por 1 minuto.

Após isto, retire, amasse com um garfo e coloque em uma taça.

Adicione 3 rodela de banana em cima, um pouco da aveia espalhada e o pó do amendoim.

Sirva quente ou gelado, fica em seu critério.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27374-sobremesa-facil-banana-e-aveia.html>