

SOBREMESA FÁCIL BANANA E AVEIA

INGREDIENTES

2 bananas

2 colheres de sopa de mel

2 colheres de aveia

2 colheres (sopa) de leite em pó

2 colheres (sopa) de água

3 colheres de amendoim torrado e em pó

MODO DE PREPARO

Corte as bananas em rodelas, despeje o mel, o leite em pó, a aveia e a água e coloque no micro-ondas por 1 minuto.

Após isto, retire, amasse com um garfo e coloque em uma taça.

Adicione 3 rodelas de banana em cima, um pouco da aveia espalhada e o pó do amendoim.

Sirva quente ou gelado, fica em seu critério.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27374-sobremesa-facil-banana-e-aveia.html>